



**Imy Lichtenfeld**  
**(1910- 1998)**  
**fondateur du Krav Maga**

### ***Le Krav Maga Israélien : de la self défense à l'art martial***

« Je cherche à faire de mes élèves des êtres humains. Qu'ils deviennent si bons qu'ils n'aient pas à tuer. Je pense d'abord à la morale pour éduquer les jeunes, lors des exercices. Il faut être humble. »

*Imy Lichtenfeld – Karaté Bushido n° 52 / mars 1987*

### ***Close combat en Israël: à l'école des commandos***

« Ce qui compte le plus, ce n'est pas la technique elle-même, mais celui qui l'utilise. »

*Imy lichtenfeld – karaté Bushido n° 134/ octobre 1992*