



Imy Lichtenfeld
(1910- 1998)
fondateur du Krav Maga

Le Krav Maga Israélien : de la self défense à l'art martial

« Je cherche à faire de mes élèves des êtres humains. Qu'ils deviennent si bons qu'ils n'aient pas à tuer. Je pense d'abord à la morale pour éduquer les jeunes, lors des exercices. Il faut être humble. »

Imy Lichtenfeld – Karaté Bushido n° 52 / mars 1987

Close combat en Israël: à l'école des commandos

« Ce qui compte le plus, ce n'est pas la technique elle-même, mais celui qui l'utilise. »

Imy lichtenfeld – karaté Bushido n° 134/ octobre 1992